

TTiKLiK! ELKARGUNEA
Zelaeta Berri Plaza 3, 20200 Beasain
Tel. 646502298
Email info@ttiklik.com
www.ttiklik.eus/www.bizieskola.eus

2016-2017 BIZIESKOLA

TTIKLIK ELKARGUNEAREN

BIZITZARAKO ESKOLA

GURASO eta HEZITZAILEentzako BALIABIDE zentroa

AURKIBIDEA

ZER DA TTiKLiK!?	1
2016-2017 ESKOLA ESKAINZA	1
ALDAKETA NABARMENAK	1
HELBURUAK	1
2016-2017 ANTOLAKETA	2
GURASO ESKOLA	5
DATAK:	6
HEZITZAILE ESKOLA	2
1. aukera	2
2. aukera:	3
1.010€ tan baloratuta dagoen 4 tailer paketea: 800€ (ordainketa epetan egiteko aukera)	3
Zer dago estresaren atzean? 5 (12 ordu) Irailak 10, 24 eta azaroak	3
Matemáticas Manipulativas en Educación Primaria con Malena Martin Irailak 16 eta 17 (10 ordu)	3
Denboraren kudeaketa Urriak 15 eta 22 (8 ordu)	3
Construimos Matemáticas Etapa de infantil: matemáticas de 3 a 6 años Urtarrilak 13 eta 14 (10 ordu)	3
ANTZERKI ETA ADIMEN EMOZIONAL ESKOLAK	4
Zergatik antzerkia?	4
Nola?	4
SUKALDARITZA ESKOLA	6
Kurtsoa I: Elikadura, Sukaldaritza Osasuntsua eta Haurdunaldia	6
Kurtsoa II: Elikadura, Sukaldaritza Osasuntsua eta Haziera	6
ADIMEN EMOZIONALA HEZKUNTZAN	9
KONTAKTUA ETA INFORMAZIO GEHIAGO	10



ZER DA TTiKLiK!?

TTiKLiK! Proiektua 0tik 12 urte bitarteko haurren guraso eta hezitzaileentzako erreferentzia leku bat bezala sortu da. **Coworking** filosofian oinarrituz gure haurrentzako haziera eta hezkuntza egoki bat lortzeko tresnak ematen saiatzen gara, lankidetzaz sustatuz. Gaur egungo gurasook, gure arbasoek zorionez zeukatzen triburik gabe gaudela iruditzen zaigu eta horregatik TTiKLiK!ek erreferentzia zentro bat izan nahi du, bertan haziera errespetagarri, hezkuntza eta osasunerako tresnak eta baliabideak topa ditzakegarrik.

2016-2017 ESKOLA ESKAINTZA

Datorren ikasturtean, ELKARGUNEA azkeneko hiru urteetan hartu duen bidearekin jarraitu nahiko genuke. Horretarako, ondo hausnartu eta aukeratutako ikastaro eta tailerrak sortu ditugu. Batzuk berriak eta **beste** batzuk aurretik datozenak, denak, bai **guraso** eta bai **hezitzaileei tresnak** eta baliabideak emateko prestatuak; beti **haurraren ongizatea** beste ezeren aurretik jarrita.

ALDAKETA NABARMENAK

Eskainiko ditugun ikastaro gehienak **ESKOLA** izena izango dute. ESKOLA hitza, latineko *schola* hitzetik dator. Pertsonak ikastera doazen espazio bat adierazten du. Espazio hau fisikoa, ikasketa motaren araberakoa, pertsonala... izan daiteke, edo hau guztiaren bilkura bat.

Gure **ESKOLEK** ikastea baino, kontzeptuak **ELKARBANATZEA** dute helburu. Denon artean gure haurrentzako **MUNDU EDERRAGO** bat lortzeko bidea izatea da helburua. Horretarako gure burua eta ingurunea ondo izatea behar-beharrezkoa delarik.

HELBURUAK

ESKOLA desberdinek pertsona bezala alor desberdinak lantzeko aukera ematen digute. Bakoitzak ikusi behar du zen den berak behar duena; zerk lagunduko dion bizitzen ari den etapa honetan. Laguntzeko gaude.



2016-2017 ANTOLAKETA

ESKOLAK				
IZENA	HELBURUAK	IRAUPENA	SAIOAK	KOPURU MAX.
GURASO ESKOLA	Gurasoei laguntza	Urria-ekaina	9 (13,5ordu)	20 pertsona/talde, 3 talde
HEZITZAILE ESKOLA	Hezitzaileei laguntza	Iraila-otsaila	7 saio (14ordu) 1 saio (4ordu)	20 pertsona/talde, talde 1
HEZITZAILE ESKOLA II. maila	Hezitzaileei laguntza	Iraila-urtarrila	4 saio (40ordu)	20 pertsona/talde, talde 1
ANTZERKI ETA ADIMEN EMOZIONAL ESKOLA	Hurrei laguntza emozionala	Urria-maiatza	Astean ordu bat	12 haur/talde, 4 talde
ADIMEN EMOZIONALA HEZKUNTZAN	Hezitzaile eta gurasoei laguntza	Urria-abendua	2 orduko 8 saio	16 pertsona/talde, talde 1
JOSTEN eta SORTZEN ESKOLA	Helduentzako	Urria-ekaina	Astero ordu t'erdiko saio bat	12 pertsona/talde, Talde 1
SUKALDARITZA ESKOLA	Haurdun eta guraso berrientzako sukaldaritza osasuntsua	Urria-otsaila	5 saio	12 pertsona/talde, Talde 1



IKASTAROAK

IZENA	DATA	IRAUPENA	SAIOAK	KOPURU MAX.
ZER DAGO ESTRESAREN ATZEAN?	2016/09/10 2016/09/24 2016/11/05	12 ordu	4 orduko 3 saio	20 pertsona/talde, 1 talde
MATEMÁTICAS MANIPULATIVAS EN EDUCACIÓN PRIMARIA CON MALENA MARTÍN	2016/09/16 2016/09/17	10 ordu	5 orduko 2 saio	20 pertsona/talde, talde 1
DENBORAREN KUDEAKETA TAILERRA (gaztelera)	2016/10/15 2016/10/22	8 ordu	4 orduko 2 saio	20 pertsona/talde, talde 1
CONSTRUIMOS MATEMÁTICAS ETAPA INFANTIL: 3 a 6 AÑOS CON MALENA MARTÍN	2017/01/13 2017/01/14	10 ordu	5 orduko 2 saio	20 pertsona/talde, talde 1
MONTESSORI 2017	2017/02/10-12	25 ordu	5 orduko 5 saio	25 pertsona/talde, talde 1



JARDUNALDIAK

IZENA	NOIZ	IRA UPE NA	TARI FA	ESTEKA
<u>IKASKUNTZA PREBENTZIO JARDUNALDI IREKIAK (euskara- gaztelera)</u>	2016/04/30	Egun osoa	Doan	http://www.ttiklik.com/eu/blog/2016/05/02/ikaskuntza-prebentzio-jardunaldi-irekiak-2/
<u>BULLYING JARDUNALDIAK</u>	2016/06/04	Goiz a	Tarifa desbe rdinak	http://www.ttiklik.com/eu/blog/2016/06/06/eskola-jazarpenaren-prebentziorako-jardunaldiak/
<u>HAUR OSASUN JARDUNALDIA BEASAINEN (gaztelera)</u>	2016/10/29	Egun osoa	Tarifa desbe rdinak	http://bizieskola.eus/2016/04/23/haur-osasun-jardunaldia-beasainen/
<u>COACHING JARDUNALDIAK</u>	2016/11/12	Goiz a	Tarifa desbe rdinak	http://bizieskola.eus/event/coaching-jardunaldiak/
<u>CARLOS GONZALEZ eta JULIO BASULTO</u>	2016/01/28	Egun osoa	Tarifa desbe rdinak	http://bizieskola.eus/event/aurre-izen-ematea-carlos-gonzalez-julio-basulto/



GURASO ESKOLA

Zer da gurasoei bideratutako adimen emozionala lantzeko eskola bat?

TTiKLiK! ELKARGUNEAn ditugun **GURASO ESKOLETAN ADMINEN EMOZIONALA** eta **GURE HAURREKIKO ERLAZIOAK** lantzen ditugu.

Zer da orduan gure guraso-eskola?

- Esperientziak elkarbanatu eta hausnartzeko gune bat da.
- Gurasoek dauzkagun ohitura txarrak konpontzen laguntzeko (auto hezkuntza)
- Familiako hezkuntza-kalitatea hobetzeko aukera
- Programazio bati jarraituz, egunerokotasunean sortzen diren gatazkak konpontzeko baliabideak ematen diren lekua.
- Haserreak, kasketak, sariak, zigorrak, loa, ohe-partekatzea, atxikimendua, emozioak, adimen emozionala, haziera, hezkuntza, garuna bezalako gaiak dira bertan lantzen ditugunak

Zer EZ da guraso-eskola?

- Hitzaldi sorta bat
- Psikologi-pedagogi kontsulta familiarra
- Entzutera soilik etorriko garen lekua

GIDARI: Leticia Garces (Pedagogoa. Orientatzaile eta familia formatzailea).

Ikasturtean landuko diren gaiak

1. Heziketa garaian lotura afektiboa
2. Komunikazio afektiboa
3. Hezteko garaian emozioen kontrola
4. Portaera egokia motibatu
5. Zigorrak
6. Anai-arreba eta lagunen arteko harremanak
7. Autoestimua eta Eskola jazarpen prebentzioa
8. Liskarren konponbide asertiboa
9. Beste batzuk



hilabeteko 2. astelehenean*

1.go taldea: 14:45-16:15

2.go taldea: 17:00-18:30 **Tarifa:** 225€

Talde aurreratua: 18:30-20:00 **Tarifa:**225€

Gehienez 20 pertsonako taldeak. Taldeetara ezingo da hurrekin etorri.

ESKAINZA! ekainaren 20 arte 195€!! **Bikoteak 350€

ESKAINZA! ekainaren 20 arte:: 2015-2016 ikasturteko gurasoak 185€!! **Bikoteak 330€

DATAK:

URRIA **10**

AZAROA 14

ABENDUA **12**

URTARRILA **9**

OTSAILA **13**

MARTXOA **13**

APIRILA **3**

MAIATZA **8**

EKAINA **12**

Izen-ematea: <http://bizieskola.eus/event/guraso-eskola-2016-2017/>



HEZITZAILE ESKOLA

1. AUKERA

"**Guraso Eskola**" egiten dugun moduan, hilero 2 orduko saioa egingo dugu (irailetik-otsailera). Eta 4 orduko azken saio bat.

Saio bakoitzean profesional desberdinak ekarriz, hezitzaileentzako interesgarriak diren gaiak landuko dira.

** bai datetan eta bai adituetan aldaketak izatea posible da.

IRAILAK **22** eskola egokitzapena. Nerea Mendizabal

URRIAK **13** educación emocional en el aula de infantil. Leticia Garces

URRIAK **27** potenciar la autoestima en el aula. Leticia Garces

AZAROA **3** haur sexualitatea. Isabel Pozueta

AZAROAK **24** ipuin kontaketa hastapena. Maite Franko

ABENDUAK **14 (asteazkena)** jangelako elikadura emozionala. Nerea Mendizabal

URTARRILAK **12** haur masaje tailerra. Beatriz Garcia

OTSAILAK **4 (larunbata)** musika estimulazio goiztiarra. Beatriz Garcia (4 orduko tailerra)

Ordutegia: 18:00-20:00 eta 10:00-14:00

Tarifa: 275€ **ESKAINITZA!** Ekainaren 20 arte **230€**

Izen-ematea: <http://bizieskola.eus/event/hezitzaile-eskola-2016-2017/?lang=eu>



www.ttiklik.eus



2. AUKERA:

1.010€ TAN BALORATUTA DAGOEN 4 TAILER PAKETEA: 800€
(ORDAINKETA EPETAN EGITEKO AUKERA)

Zer dago estresaren atzean? 5 (12 ordu) Irailak 10, 24 eta azaroak

Matemáticas Manipulativas en Educación Primaria con Malena Martin Irailak
16 eta 17 (10 ordu)

Denboraren kudeaketa Urriak 15 eta 22 (8 ordu)

Construimos Matemáticas Etapa de infantil: matemáticas de 3 a 6 años Urtarrilak 13 eta 14 (10 ordu)

Izen-ematea: <http://bizieskola.eus/event/hezitzaile-eskola-2016-2017-ii-maila/>

www.bizieskola



ANTZERKI ETA ADIMEN EMOZIONAL ESKOLAK

Haurrak (eta helduok) tipulak bezala, geruza mordoz estalirik ateratzen gara kalera, eta sarri geruza horietan galtzeko joera dugu.

Haurrentzako antzerki ikastaro honen bidez, bizitzarako baliagarriak diren tresnak jasoko dituzte haurrek (jende aurrean hitz egiten ikastea, ahoskerak, modulazioa, jarrera, mugimenduak...) eta aldi berean, jolas eta ariketen bitartez euren sentimenduak aterarazi eta geruza horietariko gogorrenak hausten lagunduko diegu (adimen emozionala, sentimenduak... landuko baitugu).

ZERGATIK ANTZERKIA?

Antzerki eskolek **haurraren osotasuna** lantzen dutelako: gorputzen kontrola izaten ikasiko dute, ahotsarena, egoera zailena, harremanak sendotzen, nahi ez duguna pertsonaia fikziozkoen bidez urruntzen, pertsonaia eta txontxongiloen bidez barruan dauden mamuak ateratzen, ulertzen eta behar denean, menperatzen.

NOLA?

Guztia jolas eta **ariketa dibertigarrien bidez** egingo dugu.

Haurren **erritmoa** eta **beharretara** egokituko da saio bakoitza. Bi irakaslek gidatuko ditugu saioak txandaka: Nahia Alkorta Elezgaraiak bizitzarako baliagarriak diren antzerki teknikak landuko ditu eta Aintzane Irizar Arandiak haurren adimen emozionala (segurtasuna, autoestimua...) landuko ditu.

Urte amaieran, egindako lana gurasoen aurrean erakutsiko dugu (edo akaso ez, haurrek nahi ez badute).

Guztia, **EUSKARAZ** landuko dugu. (Euskara ikasten edo erdi purdi dabiltzan haurrek asko ikas dezakete hemen, jolasean).

*Pirata, astronauta, txoria edo tximeleta bihurtu
nahi?*



www.ttiklik.eus



TALDEAK:

Asteartea 17:15-18:15 **4-6 urtekoak** eta 18:15-19:15 **7-12 urtekoak**

Asteazkena 17:15-18:15: **7-12 urtekoak** eta 18:15-19:15 **4-6 urtekoak**

MATRIKULA: 90€

Ordainketa aukerak:

URTE OSOKO ORDAINKETA: 200€

BI ZATITAKO ORDAINKETA: (iraila eta azaroa) 120€+120€

Hileroko tarifa: 35€ (maiatzera arte)

www.bizieskola.eus



SUKALDARITZA ESKOLA

Ikastaroaren helburuak:

Etorkizuneko gurasoei prozesu osoan laguntza ematea.

- Denbora eta buruhausteak aurreztu.
- Informazio garbia eman, garai hauetan jasotzen den informazio kantitate handiarekin galdua sentitzea oso ohikoa da eta.
- Informazioa modu praktikoa eta simple batean azaltzea.
- Esperientzia eta zalantzak elkarbanatuko diren espazio irekia sortzea.
- Prozesu osoa ulertzen laguntzea.
- Etapa bakoitzari dagokion elikadura egokiena zein den jakinaraztea.
- Prozesuari aurre egin, garai gauek lasaiago bizi ahal izateko.
- Sortu daitezkeen arazoei irtenbide desberdinak bilatzea.

KURTSOA I: ELIKADURA, SUKALDARITZA OSASUNTSUA ETA HAURDUNALDIA

1. **ELIKADURA eta HAURDINALDIRAKO ohitura osasuntsuak. 80€**

- **2016/10/14** Hitzaldi-solasaldia – (2,5h) – [hitzaldia bakarrik **25€**]
- **2016/10/16** Sukaldaritzako tailer praktikoa (4h)

2. **ELIKADURA eta HAURDINALDIAN ohitura osasuntsuak 80€**

- **2016/10/21** Hitzaldi-solasaldia – (2,5h) [hitzaldia bakarrik **25€**]
- **2016/10/23** Sukaldaritzako tailer praktikoa (4h)

KURTSOA II: ELIKADURA, SUKALDARITZA OSASUNTSUA ETA HAZIERA

3. **ELIKADURA eta EDOSKITZEAN ohitura osasuntsuak 80€**

- **2016/01/20** Hitzaldi-solasaldia – (2,5h) [hitzaldia bakarrik **25€**]
- **2016/01/22** Sukaldaritzako tailer praktikoa (4h)

4. **ELIKADURA OSAGARRIAN ohitura osasuntsuak 100€**

- **2016/01/27** Hitzaldi-solasaldia – (2,5h) [hitzaldia bakarrik **25€**]
- **2016/01/27** Gure ELIKADURA OSAGARRI plana garatu (2h) – astez-aste, elikagaiz-elikagai [hitzaldia eta plana **35€**]
- **2016/01/29** Sukaldaritzako tailer praktikoa (4h)

5. **HAUR ELIKADURA eta OHITURA OSASUNTSUAK 80€**

- **2016/02/03** Hitzaldi-solasaldia – (2,5h) [hitzaldia bakarrik **25€**]
- **2016/02/05** Sukaldaritzako tailer praktikoa (4h)



IKASTAROAREN EDUKIA

1. Quiero o queremos quedarnos embarazad@s

Comprensión del proceso

Preparar el hogar del bebe

Aumentar la fertilidad de modo natural.

Alimentación de la madre y del padre.

2. Estoy, estamos embarazados

Necesidades de la madre y del bebe por trimestres

Parto y postparto

3. Primeros meses lactancia

Beneficios de la lactancia para la madre y el bebe

Necesidades de la madre y del bebe

Cuando, como y con qué complementar o sustituir la lactancia materna

4. Introducción alimentaria

Como, cuando, que, cuanto

Introducción y lactancia

Primeros dientes

5. Alimentación infantil

Como, cuando, que, cuanto

Necesidades de la madre y el niño después de la lactancia

Cuando puede tu hijo comer como el resto de la familia



www.ttiklik.eus



[8]Tarifa:

25€/hitzaldia (sukaldaritza gabe) **4. moduluko hitzaldia: 35€ (planing-aren garapena barne)

moduloko eskaintza: 80€

I eta II kurtsoak: 350€

Ordutegiak:

Hitzaldi-solasaldiak: 18:00-20:30 ** 4. modulua 16:00-20:30

Sukaldaritza tailerra: 10:00-14:00



ADIMEN EMOZIONALA HEZKUNTZAN

Adimen Emozionalaz gero eta gehiago entzuten ari bagara ere, **emozioak** ulertzeko bizi egin behar dira, sentitu. Ikastaro honetan gorputza izango da protagonista, gure barruan gertatzen dena ulertzeko, lehenengo gorputzari arreta jarri behar diogulako.

Emozioen kontzientzia hartuko dugu, beraien indarraz baliatuko gara geure burua ezagutzuz, onartuz eta maitatuz. Guk geu erremintak hartuz gerora, erreminta horiek gure haurrei eskaintzeko. **Eredua** bilakatuz.

Saioak **esperimentalak** izango dira orokorrean, bizipenen bidez ikasiko dugu. **Teoriara** joko dugu ere, bizitako guztia ulertzeko eta kontestu batean jartzeko.

HELBURUAK:

- Emozioak ezagutzen ikastea – geure burua ezagutzuz (*)
- Emozioak gestionatzen ikastea (*)
- Geure buruarekin eta ondokoekin dugun komunikazioa hobetzea (*)
 - Empatia lantzea
 - Asertibitatea lantzea
- Haurren emozioak errespetatzen eta lantzen ikastea – garapenaldiak ezagutzuz.
*Hau guztia lehenengo pertsonan landuko dugu, ondoren haurrekin landu ahal izateko.

GAIAK:

- Sarrera: zer dira emozioak niretzat?
- Sinesmen Sistema
- Autoestimua eta Autoezagutzua
- Adimen Emozionalaren 5 gaitasun praktikoak (intrapertsonalak + interpertsonalak)
- Haurraren garapenaldiak
- Gatazkak. Zer dira? Zergatik ematen dira? Zer egin hauen aurrean?

DATAK:

Urriak 3, 14, 27

Azaroak 7, 21, 28

Abenduak 5, 19

Ordutegia: 18:00-20:00

Tarifa: 225€

ESKAINITZA! 2016ko ekainaren 20ra arte **190€** **GIDARIA:** Donna Apellaniz Nieto



www.ttiklik.eus



KONTAKTUA ETA INFORMAZIO GEHIAGO

TTiKLiK! ELKARGUNEA

Zelaeta Berri Plaza 3, 20200 Beasain

Tel. 646502298

Fax info@ttiklik.com

www.ttiklik.eus/www.bizieskola.eus



www.bizieskola.eus